

Alpinismo invernale con Roberto Vigiani Guida Alpina - Maestro di Alpinismo

17-18 gennaio 2004

- Corso di Alpinismo invernale : due giornate teorico pratiche sull'Appennino per imparare la progressione su neve e ghiaccio con piccozza e ramponi. Corso rivolto ai principianti e a chi vuole imparare i sistemi di progressione e assicurazione sul ghiaccio che spesso troviamo sulle nostre montagne.

24 -25 gennaio 2004

- Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio : due giornate teorico pratiche in Val Varaita ai piedi del Monviso per imparare la progressione in "Piolet Traction" con piccozza e ramponi. Corso rivolto ai principianti con conoscenza delle manovre elementari di assicurazione su roccia. Scopriremo l'affascinante mondo del ghiaccio ripido con tutti i sistemi di assicurazione e di progressione tecnica.
- Tutti i corsi verranno eseguiti solamente con minimo 4 partecipanti e se le condizioni della neve o del ghiaccio lo permettono.
- Il materiale tecnico (piccozze, ramponi) verrà fornito dall'organizzazione tecnica che fa riferimento al negozio R.V.B. Sport di Sarzana (<http://www.rvbsport.it>).

**Per informazioni : Guida Alpina - Roberto Vigiani tel.348 8107789
Email rvigio@libero.it oppure a
R.V.B. sport via Variante Aurelia 7 – Sarzana tel.0187624389**

www.toscoclimb.it