



# **PROGRAMMA INVERNALE 2005**

***In montagna con Roberto Vigiani***

***Guida Alpina- Maestro d'Alpinismo***

Gennaio 2005 - Fino alla Befana sono in Sardegna ad arrampicare con “i più affezionati” ma appena torno iniziamo a tirare fuori sci, ramponi e piccozza e iniziamo ufficialmente l'inverno.



Quest'anno non voglio fissare nessuna data precisa perché, si sa, le “condizioni” si presentano sempre nelle date non programmate per cui... in caso di neve abbondante, meteo e condizioni buone inizieremo con un **corso d'arrampicata su neve e ghiaccio**.

**Prenotatevi fin da ora** perché appena si raggiungerà il minimo di tre persone ci accorderemo per la data del fine settimana: introduzione alla tecnica classica con piccozza e ramponi con elementi d'assicurazione e progressione su canali ripidi.

Se qualcuno si farà avanti (sempre minimo tre persone) andremo a fare un **corso di cascate di ghiaccio in Val Varaita**; ottimo parco giochi per tutti i gusti, dai monotiri di misto ai coluoir di montagna.

Intanto Gennaio se ne sarà andato ma se qualcuno infrasettimana vuol concedersi qualche giorno e ci sono le condizioni i **comprensori del Sella in Dolomiti e quello d'Alagna - Gressoney sul Monte Rosa ci regaleranno discese nella polvere da mille e una notte.**

Febbraio 2005 - anche qui ricominciamo con il **corso di scialpinismo sul nostro Appennino** ma chi ha già la gamba e il braccio caldo propongo qualche giorno nel comprensorio di **“La Grave” in Francia uno dei templi mondiali del Freeride e del ghiaccio Europeo.**

Siamo in un piccolo paese ai piedi dei quasi 4000m de La Meije, un piccolo impianto di risalita ci porta in alto sul ghiacciaio e ci deposita su pendii che non conoscono limiti, tracciati da nessuno.

Qui il terreno, come dicono i Francesi, è “ d’aventure “. Nessuna pista di discesa battuta ma solo esperienza e neve fresca ci riporteranno circa 2000 metri più in basso. Per quanto riguarda le cascate affilate gli attrezzi il comprensorio è veramente ” Super”.

**Prenotatevi con largo anticipo e ci divertiremo!**

Marzo 2005- Va troppo veloce questo tempo..! In Apuane la stagione volge già al termine ma sulle alpi inizia **il tempo del vero Scialpinismo**. Chi mi avrà seguito avrà la gamba tonica per affrontare i dislivelli che la Val d’Aosta e le sue valli laterali c’impongono. Saliremo con passo cadenzato, per quanto riguarda il gruppo degli affezionati, diverse cime inedite e se qualcuno si libera dal lavoro andremo a fare un pezzo della famosa **Chamonix -Zermatt** (chissà se mai riuscirò a portarci qualcuno!), solo tre giorni...lo giuro!

Aprile 2005 - ecco che si fa sentire il primo caldo e allora per farci le ultime sciare dobbiamo salire di quota, **Gran Paradiso, Monte Rosa, Monte Bianco**. Sono, da parte mia, le ultime possibilità che vi offro per salire queste cime, d’estate a piedi e in mezzo alla folla non ci tornerò di sicuro, quindi prenotatevi in fretta.

Il sole oltre che la neve scalda anche la roccia e quindi il **corso di arrampicata di base inizierà il 24 /25 Aprile prenotatevi fin da ora perché il numero è limitato e le iscrizioni si chiuderanno il 30 di Marzo.**

Mi sembra che di carne al fuoco ce ne sia già abbastanza ma, se qualcuno ha qualche desiderio particolare si faccia avanti che vedrò di accontentarlo !!!!

**Per ora è tutto il prossimo programma uscirà in aprile 2005**



Per informazioni contattatemi al cell. 3488107789 o per e-mail [rvigio@libero.it](mailto:rvigio@libero.it) - <http://www.toscoclimb.it/vigiani/>

**Buone Feste e cari saluti a Tutti!**