

PROGRAMMA MULTISPORT BAMBINI 2004

Periodo: dal 13/7 al 17/7 (5 giorni)

Località: Val di Sole –Trentino

Trasporto: pullmino

Partecipanti: minimo 4, massimo 8

Età: 10-15 anni

Il programma prevede la partenza da Sarzana (davanti a R.V.B. sport) alle ore 7,00 del martedì 13 luglio con pulmino messo a disposizione dall'organizzazione. Arrivo a destinazione previsto verso le ore 12,00.

Rientro previsto: Sabato sera 17/7 alle ore 20.00 circa

Durante i 5 giorni di soggiorno presso la scuola Extremewaves della Val di sole svolgeremo le seguenti attività:

Rope Corse

Percorso aereo,situato in riva al Fiume Noce,composto di Tronchi alti 12 m impiantati nel terreno e collegati tra loro con passaggi di diversa difficoltà. Svolgimento del percorso del Falco e di quello dell'Aquila, assicurati con imbracatura e moschettoni,e controllati costantemente dalla Guida Alpina.

Rafting

10 km di discesa con il Gommone lungo le rapide del fiume Noce con assistenza di personale qualificato Airaf .

Canyoning o Mountain Bike (a seconda delle condizioni del Torrente)

Discesa con tecniche alpinistiche di un torrente con scivoli ,salti e calate con la corda, assistiti sempre da personale qualificato e da una Guida Alpina.

Tarzaning

Insieme alla Guida Alpina inizieremo il percorso attraversando prima un bosco suggestivo poi attraverso un canyon alpino effettueremo il percorso di torrentismo acrobatico asciutto, costituito da ponti tibetani, pendoli, attraversate alla tirolese, teleferiche,carrelli nepalesi ed emozionanti passaggi.Una perfetta simbiosi tra sport e natura.

Arrampicata

Una giornata sarà dedicata all'arrampicata sportiva in palestra di roccia con la Guida Alpina imparando i principi fondamentali della sicurezza e della tecnica dell'arrampicata .

Quota di partecipazione: 600 Euro a persona (min. 4 persone)

La quota comprende :

- Il trasporto dal centro ai punti di partenza delle attività.
- Tutto il materiale tecnico necessario per le attività (mute, imbracature, moschettoni,casco ecc.)
- trasporto con pulmino 8 posti da Sarzana alla Val di Sole e Ritorno;
- Colazione, pranzo al sacco (cestino fornito dall'organizzazione),cena in ristorante, pernottamento in campeggio in tenda.
- Assistenza continuativa di una Guida Alpina e di personale dell'organizzazione Extremwaves durante le attività.
- Tutte le attività sopra elencate che verranno svolte durante il soggiorno

La quota non comprende :

- La tenda per il campeggio
- trasporto da e per il luogo di residenza al luogo di ritrovo;

- Le bevande nei pasti, gli extra in genere e tutto quanto non menzionato nella voce "la quota comprende".

N.B.: La guida Alpina si riserva di apportare cambiamenti al programma delle attività nel caso non ci siano le condizioni meteo ideali o psico-fisiche personali di ciascun partecipante.

TERMINE ULTIMO PRENOTAZIONI: 15 giugno 2004

N.B.: dopo la data indicata, i servizi non saranno più garantiti. Entro tale data, in caso d'accettazione, dovrà essere compilata e firmata la relativa scheda di iscrizione con relative condizioni. Una volta ottenuta la nostra conferma, dovrà versare o inviare copia d'avvenuto bonifico dell'importo indicato nella scheda (25% alla prenotazione e saldo entro 20 giorni dalla partenza, salvo diversamente concordato ed indicato in scheda).

Verrà fornita ai partecipanti anche una scheda del materiale personale da portare per il soggiorno.