



PROGRAMMA AUTUNNO 2007

In montagna con la Guida Alpina - Maestro di Alpinismo

Roberto Vigiani

Davide Benacci

Cristian Balducci

OTTOBRE

20/21 - 27/28

11 NOVEMBRE

Corso base di Arrampicata su roccia

Rivolto ai principianti. Tecniche di base e introduzione alle manovre di corda.

Cinque giornate di lezioni teorico-pratiche sui fondamentali dell'arrampicata sportiva svolta in ambiente naturale.

MINIMO 5 PARTECIPANTI MASSIMO 8 (per un numero maggiore saranno impiegate 2 guide)

Tutto il materiale necessario allo svolgimento del corso sarà fornito dagli organizzatori

Quota di partecipazione 250€

27/28

Introduzione alla montagna - Escursionismo avanzato

Due lezioni teoriche (23 e 25 NELLE ORE SERALI) dove saranno trattati argomenti riguardanti l'ORIENTAMENTO (cartografia, l'utilizzo della bussola e del GPS nelle escursioni in montagna) ed i MATERIALI per affrontare escursioni più impegnative (nozioni di manovre di corda, calate in corda doppia, disporre una corda fissa per progredire in sicurezza)

Due lezioni pratiche dove verrà messo in atto quello presentato durante la teoria

Giorno 27 PIETRA DI BISMANTOVA

Giorno 28 FERRATA DEL CONTRARIO

MINIMO PARTECIPANTI 5

Quota di partecipazione 100€

NOVEMBRE

10/11 - 17/18

Corso di autosoccorso e sicurezza su roccia e progressione ed autosoccorso in ghiacciaio:

Le prime due giornate si svolgeranno in località Muzzerone trattando ovviamente la parte dedicata alla roccia.

Le giornate dedicate al ghiaccio si svolgeranno a Cervinia - Plateau Rosà con l'ascensione del Braithorn

MINIMO PARTECIPANTI 5

Quota di partecipazione 200€

30

1/2 DICEMBRE

Corso perfezionamento d'arrampicata:

Tre giorni di Full immersion per capire e correggere la tecnica del movimento sulla roccia. Cureremo anche la parte tattica e psicologica dell'arrampicata con sistemi audiovisivi. Rivolto a chi già arrampica, ma vuole migliorare

Luogo di svolgimento del corso Finale Ligure

MINIMO 3 PARTECIPANTI MASSIMO 6 (per un numero maggiore verranno impiegate 2 guide)

Quota di partecipazione 250€

DICEMBRE

7/8/9

Introduzione al free ride (sci & snowboard)

Uscita dedicata alle tecniche dello sci fuoripista con aspetti teorici-pratici sulla sicurezza e soccorso in valanga (utilizzo degli ausili per la ricerca ARVA, pala e sonda)

La destinazione sarà decisa in base alle condizioni nivologiche

MINIMO PARTECIPANTI 3

Quota di partecipazione 200€

Spese guida da dividere tra i partecipanti

15/16

Introduzione allo sci alpinismo

Giornata aperta a tutti coloro che vogliono provare ed imparare la tecnica base di salita e discesa in fuoripista con l'ausilio delle pelli di foca e tutto il materiale utilizzato per questa disciplina. Metteremo le "basi" per le future gite in Appennino e sulle Alpi.

MINIMO PARTECIPANTI 5

Quota di partecipazione 60€*

*In caso di mancanza di neve l'uscita sarà effettuata sulle alpi con quota da concordare

Per ora è tutto, il prossimo programma uscirà entro inizio DICEMBRE 2007 e comprenderà tutte le nostre proposte per l'inverno e la PRIMAVERA 2008... molti appuntamenti per intense emozioni!!

N.B. Per ascensioni ed attività di interesse personale contattare direttamente la Guida Alpina

PER INFORMAZIONI:

G.A. ROBERTO VIGIANI cell. 3488107789, rvigio@libero.it

a.G.A. DAVIDE BENACCI cell. 3472991315, davide_ben@libero.it

a.G.A. CRISTIAN CALDUCCI cell. 3355763967, info@criba-mountain.com